



سلامت چشم شما اولویت ماست

فمتواسمایل



آن چه در مورد فمتواسمایل باید بدانیم

برای این که بتوانیم واضح ببینیم، پرتوهای نور باید به درستی و راحتی از قرنیه و عدسی عبور کنند؛ قرنیه و عدسی نور را می شکند (خم می کنند) تا تصویر اشیاء درست روی شبکیه قرار بگیرد. وجود هر نوع عیب انکساری، مانع از خم شدن درست و مناسب نور می شود و هنگامی که تصویر آن گونه که باید روی شبکیه متمرکز نشود، دید فرد تار شده و مجبور می شود از عینک یا لنز استفاده کند.

در حال حاضر برای حذف عینک از زندگی روزمره (رفع دوربینی، نزدیک بینی و آستیگماتیسم) از تکنیک های مختلف درمانی مانند جراحی PRK (لازک)، Trans PRK، فمتولیزیک و فمتواسمایل استفاده می شود که بنا بر نظر چشم پزشک معالج برای هر فرد یکی از آنها انجام خواهد شد.

تکنیک فمتواسمایل چشم یا عمل ریلکس اسمایل (ReLEx SMILE) آخرین نسل از جراحی های اصلاح عیوب انکساری و حذف عینک است که به عنوان کم تهاجمی ترین شیوه درمان اصلاح نزدیک بینی و آستیگماتیسم شناخته می شود.

مهم ترین مزیت فمتواسمایل

مهم ترین مزیت عمل فمتواسمایل این است که بدون هیچ گونه لایه برداری از سطح قرنیه انجام می گیرد. به طور خلاصه باید گفت در تکنیک اسمایل، دو برش در عمق ۱۱۰ تا ۱۳۰ میکرونی از سطح قرنیه ایجاد می شود. این برش ها در داخل قرنیه یک بافت عدسی شکل به وجود می آورند که با خارج کردن آن از طریق یک برش ۲ تا ۴ میلی متری، فرم قرنیه تغییر پیدا کرده و دید بیمار اصلاح می شود.

عمل فمتواسمایل برای تمام بیماران نزدیک بین و دارای آستیگماتیسم (در صورت تجویز چشم پزشک) یکی از بهترین انتخاب ها است. در این عمل که از لیزر فمتوسکند (یکی از سریع ترین و جدیدترین لیزرهای چشم پزشکی) برای ایجاد برش ها استفاده می شود، به دلیل وارد شدن کمترین میزان انرژی به قرنیه، بهبود و التیام قرنیه سریع تر روی می دهد.

کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور به عنوان مرکز پیشرو در اجرای درمان های نوین چشم پزشکی طی ۳۰ سال گذشته و با انجام بیشترین تعداد جراحی لیزیک در ایران و منطقه، مفتخر است به اطلاع هموطنان عزیز برساند بیشترین جراحی فمتواسمایل کشور در این کلینیک انجام شده است.

لازم به ذکر است استفاده از فناوری های مدرن و به روز موجب شده کلینیک نور همواره جدیدترین روش های درمانی را به مراجعان خود پیشنهاد و ارائه دهد.

در این مجموعه عمل جراحی فمتواسمایل نیز مطابق با استانداردهای روز دنیا توسط مجرب ترین چشم پزشکان و کادر درمان کارآزموده با بهره گیری از پیشرفته ترین تجهیزات انجام می شود.

اقداماتی که قبل از فمتواسمایل باید انجام شود

پیش از عمل، چشم های شما معاینه می شوند تا اطمینان حاصل شود کاندید مناسبی برای جراحی فمتواسمایل هستید؛ سپس اقدامات زیر انجام خواهد شد:

● بینایی سنجی (اپتومتری): با این اقدام اطمینان حاصل می شود دیدتان طی مدت زمان لازم تغییر نکرده است؛ اپتومتری همچنین نشان می دهد میزان نزدیک بینی شما چقدر است و آیا می توان از فمتواسمایل برای اصلاح آن استفاده کرد یا خیر.

آنچه در مورد فمتواسمایلی باید بدانیم

برای این که بتوانیم واضح ببینیم، پرتوهای نور باید به درستی و راحتی از قرنیه و عدسی عبور کنند؛ قرنیه و عدسی نور را می‌شکنند (خم می‌کنند) تا تصویر اشیاء درست روی شبکیه قرار بگیرد. وجود هر نوع عیب انکساری، مانع از خم شدن درست و مناسب نور می‌شود و هنگامی که تصویر آن‌گونه که باید روی شبکیه متمرکز نشود، دید فرد تار شده و مجبور می‌شود از عینک یا لنز استفاده کند.

در حال حاضر برای حذف عینک از زندگی روزمره (رفع دوربینی، نزدیک‌بینی و آستیگماتیسم) از تکنیک‌های مختلف درمانی مانند جراحی PRK (لازک)، Trans PRK، فمتولیزیک و فمتواسمایلی استفاده می‌شود که بنا بر نظر چشم‌پزشک معالج برای هر فرد یکی از آن‌ها انجام خواهد شد.

تکنیک فمتواسمایلی چشم یا عمل ریلکس اسمایلی (ReLex SMILE) آخرین نسل از جراحی‌های اصلاح عیوب انکساری و حذف عینک است که به‌عنوان کم‌تهاجمی‌ترین شیوه درمان اصلاح نزدیک‌بینی و آستیگماتیسم شناخته می‌شود.

مهم‌ترین مزیت فمتواسمایلی

مهم‌ترین مزیت عمل فمتواسمایلی این است که بدون هیچ‌گونه لایه‌برداری از سطح قرنیه انجام می‌گیرد. به‌طور خلاصه باید گفت در تکنیک اسمایلی، دو برش در عمق ۱۱۰ تا ۱۳۰ میکرونی از سطح قرنیه ایجاد می‌شود. این برش‌ها در داخل قرنیه یک بافت عدسی شکل به‌وجود می‌آورند که با خارج کردن آن از طریق یک برش ۲ تا ۴ میلی‌متری، فرم قرنیه تغییر پیدا کرده و دید بیمار اصلاح می‌شود.

عمل فمتواسمایلی برای تمام بیماران نزدیک‌بین و دارای آستیگماتیسم (در صورت تجویز چشم‌پزشک) یکی از بهترین انتخاب‌ها است. در این عمل که از لیزر فمتوسکند (یکی از سریع‌ترین و جدیدترین لیزرهای چشم‌پزشکی) برای ایجاد برش‌ها استفاده می‌شود، به‌دلیل وارد شدن کمترین میزان انرژی به قرنیه، بهبود و التیام قرنیه سریع‌تر روی می‌دهد.

کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور به‌عنوان مرکز پیشرو در اجرای درمان‌های نوین چشم پزشکی طی ۳۰ سال گذشته و با انجام بیشترین تعداد جراحی لیزیک در ایران و منطقه، مفتخر است به اطلاع هموطنان عزیز برساند بیشترین جراحی فمتواسمایلی کشور در این کلینیک انجام شده است.

لازم به ذکر است استفاده از فناوری‌های مدرن و به‌روز موجب شده کلینیک نور همواره جدیدترین روش‌های درمانی را به مراجعان خود پیشنهاد و ارائه دهد.

در این مجموعه عمل جراحی فمتواسمایلی نیز مطابق با استانداردهای روز دنیا توسط مجرب‌ترین چشم‌پزشکان و کادر درمان کارآزموده با بهره‌گیری از پیشرفته‌ترین تجهیزات انجام می‌شود.

اقداماتی که قبل از فمتواسمایلی باید انجام شود

پیش از عمل، چشم‌های شما معاینه می‌شوند تا اطمینان حاصل شود کاندید مناسبی برای جراحی فمتواسمایلی هستید؛ سپس اقدامات زیر انجام خواهد شد:

- **بینایی‌سنجی (اپتومتری):** با این اقدام اطمینان حاصل می‌شود دیدتان طی مدت زمان لازم تغییر نکرده است؛ اپتومتری همچنین نشان می‌دهد میزان نزدیک‌بینی شما چقدر است و آیا می‌توان از فمتواسمایلی برای اصلاح آن استفاده کرد یا خیر.

سلامت چشم شما اولویت ماست

آشنایی با فمتولیزیک



در گذشته‌ای نه چندان دور تنها راه اصلاح عیوب انکساری (نزدیک‌بینی، دوربینی و آستیگماتیسم) استفاده از عینک و لنز تماسی بود، اما با پیشرفت فناوری در عرصه چشم‌پزشکی، امروزه برای رفع این مشکلات (پس از معاینه کامل و در صورت صلاح‌دید چشم‌پزشک) از روش‌های جراحی پیشرفته‌ای استفاده می‌شود که برای اکثر افراد نتایج مطلوبی در پی دارد؛ روش‌هایی که به دلیل استفاده از لیزر در انجام‌شان به نام کلی لیزیک مشهور شده‌اند.

یکی از این عمل‌ها که در سراسر جهان جزء پر طرفدارترین شیوه‌ها برای حذف عینک است «فمتولیزیک» نام دارد که افراد دارای دوربینی، نزدیک‌بینی و آستیگماتیسم می‌توانند از آن بهره ببرند.

در جراحی فمتولیزیک از لیزر فمتوسکند (سریع‌ترین لیزر پزشکی جهان) استفاده می‌شود و به همین دلیل کسانی که با این روش، عینک را از زندگی روزمره حذف می‌کنند در روزهای نخست بعد از عمل:

- بدون دغدغه می‌توانند به تماشای تلویزیون بنشینند و با رایانه و تلفن همراه کار کنند.

- کارهای روزمره را به راحتی انجام می‌دهند و لازم نیست از عینک تیره استفاده کنند.

- می‌توانند با خیال آسوده استحمام کنند.

- خیلی زود و بدون نگرانی رانندگی می‌کنند.

- و در یک کلام، بسیار سریع به زندگی روزمره باز می‌گردند.

توجه به این نکته هم لازم است که انتخاب نوع جراحی مناسب برای هر فرد، بر عهده چشم‌پزشک است و این انتخاب بر اساس نتایج معاینه کامل و تصویربرداری‌های لازم انجام می‌شود.

فمتولیزیک چگونه انجام می‌شود؟

در عمل فمتولیزیک ابتدا چشم‌ها با قطره مخصوص بی‌حس می‌شوند، در حالی که شما کاملاً به هوش هستید؛ سپس به سمت دستگاه لیزر هدایت می‌شوید و پس از قرار گرفتن روی تخت دستگاه، پلک‌های‌تان با وسیله خاصی باز نگهداشته می‌شوند؛ پس نگران چشم‌زدن نباشید. در این مرحله جراح به وسیله لیزر فمتوسکند برش بسیار دقیق و ظریفی در عمق حدود ۹۰ تا ۱۱۰ میکرونی قرنی ایجاد می‌کند.

پس از این مرحله با تابش لیزر اکزایمر به سطح قرنی، عیوب انکساری چشم اصلاح خواهد شد.

در پایان عمل هم لایه برش خورده به محل اولیه برگردانده می‌شود و به عنوان یک پانسمان طبیعی از بافت لیزر شده محافظت می‌کند. این لایه ظریف خیلی زود جوش می‌خورد و نیازی به بخیه ندارد.

مزایای فمتولیزیک چیست؟

فمتولیزیک این امکان را به ما می‌دهد که عمل حذف عینک را بدون هیچ‌گونه برش دستی انجام دهیم.

چون در این روش فلپ قرنیه با کمک لیزر فمتوسکند ایجاد می‌شود و به همین دلیل آسیب وارد شده به چشم بسیار کم بوده و زمان بهبودی کوتاه‌تر از سایر روش‌ها است.

پس از عمل فمتولیزیک

- طی ساعات نخست (و گاهی تا چند روز) پس از عمل فمتولیزیک، دیدتان کمی تار است. نگران نباشید، این حالت طبیعی بوده و بینایی شما به سرعت شفاف خواهد شد.
- به‌طور معمول فردای روز عمل دید اکثر بیماران کامل است.
- بسیاری از بیماران (و نه همه) تا روز بعد از جراحی فمتولیزیک، سوزش و درد خفیف و حساسیت به نور را تجربه می‌کنند؛ این موارد طبیعی بوده و جای نگرانی ندارد.
- یک یا دو روز بعد از عمل مجدداً توسط پزشک خود معاینه خواهید شد و سپس می‌توانید به‌طور عادی به زندگی اجتماعی بازگردید.

چرا کلینیک نور

کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور از بدو تاسیس تا امروز با هدف ارائه خدمات با کیفیت، پایدار و موثر چشم‌پزشکی، پیشرفته‌ترین تجهیزات انجام اعمال جراحی لیزری چشم را مطابق با استانداردهای روز دنیا به خدمت گرفته به‌طوری که امکانات موجود در اتاق‌های عمل لیزیک این کلینیک هم‌تراز با مراکز معتبر چشم پزشکی جهان است.

همچنین خشنودیم به اطلاع شما بزرگواران برسانیم این مجموعه طی ۳۰ سال گذشته با انجام بیشترین تعداد جراحی لیزیک در ایران و منطقه به عنوان یکی از معتبرترین مراکز عمل فمتولیزیک کشور شناخته شده است.

این پیشینه و اطلاع از حضور چشم‌پزشکان متبحر، کادر درمان مجرب و به‌کارگیری فناوری روز و دستگاه‌های مدرنی که مشابه آن در کمتر مرکز درمانی منطقه یافت می‌شود، موجب شده مراجعه‌کنندگان عزیز با اطمینان خاطر چشمان خود را به نور بسپارند.

سلامت چشم شما اولویت ماست

عمل پی آر کی (PRK)



افرادی که برای دید مطلوب مجبور به استفاده از عینک هستند ولی تصمیم گرفته‌اند زندگی بدون عینک را تجربه کنند، علاوه بر این که پرسش‌هایی در مورد انواع عمل‌های حذف عینک و چگونگی انجام آن‌ها دارند، این دغدغه را نیز ابراز می‌کنند که کدام روش برای من بهتر و کم عارضه‌تر است؟ اگرچه بهترین شخصی که می‌تواند برای انتخاب روش مناسب جراحی حذف عینک به شما کمک کند چشم‌پزشک شماست اما بهتر است خودتان هم در مورد این روش‌ها اطلاعاتی داشته باشید. در این مطلب به شرح مختصر عمل PRK به عنوان یکی از نخستین روش‌های جراحی برای رفع نزدیک‌بینی، دوربینی و آستیگماتیسم می‌پردازیم.

لازم به ذکر است در ایران به اشتباه این عمل را به نام لازک می‌شناسند
در حالی که نام علمی آن پی آر کی است

پی آر کی چگونه انجام می‌شود؟

در این جراحی که به صورت سرپایی انجام می‌گیرد، ابتدا چشم شما با استفاده از قطره‌های مخصوص بی‌حس می‌شود؛ سپس جراح لایه بسیار نازکی از قرنیه (در حد چند ده میکرون) را برداشته و با استفاده از لیزر اکسایمر تغییراتی در انحنای قرنیه به وجود می‌آورد تا عیب انکساری چشم‌تان اصلاح شود و شما دیگر نیازی به عینک نداشته باشید.

پس از پایان عمل هم چشم پزشک از لنز تماسی برای پوشاندن سطح قرنیه استفاده می‌کند؛ این لنز تا زمان ترمیم لایه سطحی قرنیه (به‌طور معمول ۴ تا ۵ روز) روی چشم‌تان باقی می‌ماند.

عوارض احتمالی عمل پی آر کی

در اکثر موارد بیماران دچار هیچ عارضه یا مشکلی نمی‌شوند، اما این عمل مانند هر جراحی دیگری ممکن است با عوارضی همراه باشد که البته نگران کننده نیست و تحت نظر چشم پزشک با تجربه و حاذق قابل برطرف شدن است. به همین دلیل مهم است که درمان شما در مرکز معتبری که چشم پزشکان آن پاسخگوی نیازهای درمانی‌تان باشند انجام شود.

همچنین لازم است نوع لیزری که به کار گرفته می شود و نرم افزارهای مرتبط از قابلیت و امنیت کامل برخوردار باشند تا آسیب جبران ناپذیری به چشم شما وارد نشود.

در ادامه به برخی از شایع ترین عوارض عمل پی آر کی اشاره می شود؛ اطلاعات بیشتر را تیم درمان بیمارستان و مراکز فوق تخصصی چشم پزشکی نور در اختیار شما قرار می دهند.

- حساسیت به نور که ممکن است مدتی ادامه یابد

- احساس پخش نور و دیدن هاله نور به ویژه در شب برای چند هفته تا چند ماه بعد از عمل

- تغییرات میزان بینایی در طول روز که ممکن است تا ۳ ماه ادامه داشته باشد

- احتمال بسیار بسیار اندک عفونت قرنیه (یک نفر در هر پنج هزار نفر، آن هم در صورت عدم رعایت دستورات چشم پزشک به ویژه استفاده منظم از آنتی بیوتیک ها)

مهم ترین عارضه احتمالی و بسیار نادر PRK هم ایجاد کدورت قرنیه به خصوص در اصلاح شماره های بالا بوده است که با بهره گیری از دستگاه های جدید و تکنیک های روز جهان در بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور بسیار بسیار کم (۱/۳۰۰۰) خواهد بود.

توجه: ممکن است در ساعات اولیه پس از عمل احساس درد داشته باشید؛ به همین دلیل جراح برای کاهش درد داروهای خوراکی و قطره تجویز می کند. همچنین بهتر است چند روز پس از عمل در منزل استراحت کنید تا اپی تلیوم (بیرونی ترین لایه قرنیه) ترمیم شود. این زمان به طور متوسط ۵ روز خواهد بود. پس از ترمیم اپی تلیوم، دید شما به تدریج بهتر می شود ولی اولین تعیین دید ۴ هفته بعد از عمل (و گاهی با نظر چشم پزشک بیش از این مدت) صورت خواهد گرفت.

در پایان لازم است شما عزیزان به این نکته توجه داشته باشید که تنها چشم پزشک می تواند با انجام معاینه های تخصصی، بررسی شرایط چشم تان و نتیجه آزمایش ها، کارآمدترین روش درمانی از جمله فمتولیزیک، PRK، Trans PRK یا فمتواسمایل را پیشنهاد دهد.

علاوه بر انجام بیشترین تعداد جراحی حذف عینک طی ۳۰ سال گذشته در ایران و منطقه مفتخریم به اطلاع هموطنان عزیز برسانیم در بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور با استفاده از جدیدترین و مدرن ترین دستگاه های جهان، همه روش های جراحی حذف عینک شامل PRK، Trans PRK، فمتولیزیک و فمتواسمایل صورت می گیرد؛ همچنین روش های جراحی با استفاده از پیشرفته ترین لنزهای داخل چشمی برای اصلاح برخی از انواع نزدیک بینی، دوربینی و آستیگماتیسم که با لیزر قابل اصلاح نیستند، انجام می شود

نام عمل	قیمت مصوب (آزاد) (ریال)	
عیوب انکساری PRK	400,000,000	1
فمتو لیزیک	550,000,000	2
فمتو اسمایل	650,000,000	3
DCR+ST	400,000,000	1
آندوسکپی + اتمویدکتومی + DCR+ST	600,000,000	2
احمد والو + اسکرال پیچ گرفت	600,000,000	3
اربیتتومی بدون فلپ	380,000,000	4
اربیتتومی با فلپ	590,000,000	5
استرایسیم یک عضله	270,000,000	6
استرایسیم دو عضله	350,000,000	7
استرایسیم سه عضله	410,000,000	8
استرایسیم هر چشم یک عضله	400,000,000	9
استرایسیم هر چشم دو عضله	510,000,000	10
استرایسیم یک چشم یک عضله یک چشم دو عضله	430,000,000	11
بلغاروپلاستی دو پلک	510,000,000	12
بلغاروپلاستی چهار پلک	870,000,000	13
فقط لیفت ابرو از طریق آندو	1,050,000,000	14
بلغاروپلاستی دو طرفه + لیفت ابرو از طریق آندو (k۲)	1,400,000,000	15
بلغاروپلاستی دو پلک + پتوز یک پلک	720,000,000	16
پتوز یک طرفه	370,000,000	17
پتوز دو طرفه	500,000,000	18
پروبینگ با لوله	160,000,000	19
پروبینگ بدون لوله	120,000,000	20
خروج سیلیکون	500,000,000	21
خروج سیلیکون + آندولیزر	550,000,000	22
خروج سیلیکون + آندولیزر + ممبران	620,000,000	23
دکلمان + کرایو + تزریق گاز یا سیلیکون	700,000,000	24
فمتو کاتاراکت	500,000,000	25
فمتو کاتاراکت (چشم دوم)	463,000,000	26
فمتو کاتاراکت + تزریق آواستین	554,000,000	27
فمتو کاتاراکت + تزریق آواستین (چشم دوم)	505,000,000	28
کاتاراکت	383,000,000	29
کاتاراکت (چشم دوم)	343,000,000	30
کاتاراکت + تزریق آواستین (همان چشم)	434,000,000	31
کاتاراکت + تزریق آواستین (همان چشم) (چشم دوم)	395,000,000	32

475,000,000	کاتاراکت+تزریق آواستین دو چشم	33
435,000,000	کاتاراکت+تزریق آواستین دو چشم (چشم دوم)	34
438,000,000	کاتاراکت+تزریق آواستین (چشم مقابل)	35
398,000,000	کاتاراکت+تزریق آواستین (چشم مقابل)(چشم دوم)	36
460,000,000	کاتاراکت پیچیده	37
420,000,000	کاتاراکت پیچیده (چشم دوم)	38
510,000,000	کاتاراکت پیچیده + تزریق آواستین	39
550,000,000	کاتاراکت پیچیده + تزریق آواستین دو چشم	40
350,000,000	کارگذاری لنز یک چشم	41
510,000,000	کارگذاری لنز دو چشم	42
600,000,000	فمتو رینگ یک چشم	43
1,200,000,000	فمتو رینگ دو چشم	44
410,000,000	گلوکوم	45
370,000,000	گلوکوم(چشم دوم)	46
610,000,000	گلوکوم + کاتاراکت	47
570,000,000	گلوکوم + کاتاراکت(چشم دوم)	48
610,000,000	گلوکوم + کاتاراکت+تزریق آواستین	49
570,000,000	گلوکوم + کاتاراکت+تزریق آواستین(چشم دوم)	50
210,000,000	ناخنک + پیوند	51
170,000,000	ناخنک + پیوند(چشم دوم)	52
640,000,000	ویسکو + کاتاراکت	53
600,000,000	ویسکو + کاتاراکت(چشم دوم)	54
650,000,000	ویسکو + کاتاراکت+تزریق آواستین	55
610,000,000	ویسکو + کاتاراکت+تزریق آواستین(چشم دوم)	56
1,250,000,000	ویترکتومی بدون دکلمان + کاتاراکت	57
1,100,000,000	ویترکتومی بدون دکلمان	58
1,300,000,000	ویترکتومی با دکلمان + کاتاراکت	59
1,200,000,000	ویترکتومی با دکلمان	60